

Horaires : Nous vous proposons **3** créneaux.

Lundi

18h à 19h30

Mercredi

10h à 11h30

1er Samedi du mois

10h à 11h30

Nous comptons environ 15 à 20 séances pour franchir les 3 niveaux.

Plan

140 Rue Olof Palme
85000 La Roche-sur-Yon
Nous sommes ici



Appeler le **Centre-Vélo** au **02.51.06.99.99** nous sommes là pour vous aider dans votre démarche d'apprentissage du vélo et pour répondre à toutes vos questions.



140 rue Olof Palme

85000 La Roche-sur-Yon

02.51.06.99.99

Mail : centrevelo@gmail.com

Web : www.centrevelo.com

Vélo Ecole Adulte



Historique

Depuis 2007 le Centre-Vélo vous accueille avec sa flotte de 10 vélos pour vous proposer un apprentissage grâce à ses encadrants qualifiés.

Vous souhaitez

- Apprendre à faire du vélo et prendre de l'assurance.
- Vous perfectionner dans le but d'avoir un mode de déplacement alternatif.
- Faire de nouvelles rencontres.

N'hésitez plus le Centre-Vélo est là pour vous aider à progresser et pour vous accompagner !

Comment cela se passe ?

Animé par nos encadrants, nos cours de 1h 30 sont ouverts à tous les adultes.

Les vélos, casques, gilets jaunes sont mis à dispositions

Si vous souhaitez participer à un cours, appelez-nous pour prévenir de votre présence !

3 Niveaux d'Apprentissages

Niveau 1 Initiation du vélo

OBJECTIFS

Savoir ralentir, s'arrêter avec les freins
Savoir se déplacer en Draisienne
Appropriation de son vélo
Aborder le pédalage



Niveau 2 : Circuler en milieu fermé

OBJECTIFS

Aquisition du geste du pédalage
Savoir cohabiter sur un espace
Adopter plusieurs postures
Savoir se diriger



Niveau 3 : Circuler en ville

OBJECTIFS

Connaissance de la réglementation
Se déplacer sur une chaussée
S'adapter à la situation
Anticiper les risques

Comment s'inscrire ?

Il faut une adhésion au Centre-Vélo.

Individuel :	Famille :	Association/Entreprise :
12€	20€	75€

Un prix par séance de 5€ **(Les 3 premières séances sont GRATUITES).**